

## Die Ohrakupunktur

*Für den Akupunkteur ist unser Ohr wie ein offenes Buch: Schwächen und Krankheiten des Körpers kann er an ihm erkennen und behandeln. Egal, ob chronischer Nackenschmerz endlich vergehen soll oder die Lust auf die nächste Zigarette - am Ohr sitzt der passende Schalter dafür. Vieles, was uns das Leben schwer macht, kann so durch Ohrakupunktur einfach ausgeknipst werden. Ohne Medikamente und ohne Nebenwirkungen.*

### Der Aha-Effekt lässt nicht lange auf sich warten. Stimmt!

Der Akupunkteur hat recht: Die Muschelform unseres Ohrs erinnert an einen Embryo. Sein Köpfchen zeigt nach unten, sein Rücken ist gekrümmt.... "Darauf muss man kommen!" lacht Hannes M. Der 52-jährige Installateur leidet seit fast einem Jahr unter wiederkehrendem, höllischem Ischiasschmerz. Tabletten, Spritzen, Physiotherapie - alles hat er versucht, die Erfolge blieben spärlich. Jetzt sitzt Hannes M. im freundlichen Behandlungsraum einer Akupunkturpraxis und spürt feine Stiche. Nicht am Ischiasnerv, sondern am Ohr. "Hier ist der Reflexpunkt, an dem wir Ihren Schmerz packen!", erklärt der Ohrakupunkteur und setzt eine Nadel. Das piekst ganz schön, ein Zeichen, dass der zu diesem Ohrpunkt gehörende Körperbereich bei Hannes M. erkrankt ist. Denn die Ohrakupunktur bringt Beschwerden direkt auf den Punkt: Tun bestimmte Stellen am Ohr bei Berührung weh, stimmt etwas nicht mit dem Organ, das sie "vertreten". Die Embryoform des Ohrs ist für den Akupunkteur ein grober Wegweiser, der ihn am Ohr entlang zu allen Organen unseres Körpers führt. Wie auf einer Landkarte sind diese hier eingezeichnet. Die Wirbelsäule zum Beispiel verläuft an der Innenkante der Ohrmuschel, hier liegen jene Reflexpunkte, die Hinweise auf ihren Gesundheitszustand geben.



Grundlage der Ohrakupunktur ist die Abbildung des menschlichen Körpers als Embryo im Ohr.

### DAS PASSIERT BEI DER OHRKUPUNKTUR

Durch das Abtasten des Ohrs stellt der Arzt fest, welche Reflexpunkte am Ohr empfindlich reagieren. Dort hinein setzt er jeweils eine feine Nadel. Die Stiche können manchmal etwas weh tun. Danach ruht der Patient für 20 Minuten. In manchen Fällen kann auch eine Dauernadel gesetzt	werden, die für einige Tage im Ohr bleibt. Diese Nadel fällt kaum auf, denn sie ist ganz klein und sieht aus wie Modeschmuck. Anstatt mit Nadeln können die Punkte auch mithilfe eines Softlasers, also einem speziellen Lichtstrahl, behandelt werden. Diese Behandlung ist vor allem	bei Kindern zu empfehlen, da sie völlig schmerzfrei ist. Welche anregende und gleichzeitig entspannende Wirkung über die Ohren vermittelt wird, kann jeder selbst probieren: Ruhig hinsetzen und mit beiden Händen die Ohrmuscheln sanft massieren. Das ist spürbar bis in die Zehenspitzen!
--	--	--

### Gehirn und Ohr - eine enge Beziehung

Die Auriculo-Therapie (von lateinisch: auriculum = Ohr) wurde vor 50 Jahren von dem französischen Arzt Dr. Nogier entwickelt, der herausfand, dass das Ohr einer der sensibelsten Körperbereiche ist. Und noch etwas entdeckte Dr. Nogier: den "heißen Draht" zwischen unserem Ohr und den Schmerzzentren im Gehirn. Der Weg von dem einen zum anderen ist extrem kurz, weshalb jede Stimulation der Ohrpunkte Direkt-wirkung zeigt: Beschwerden lassen sofort nach. Doch nicht nur zur Schmerztherapie dient die Ohrakupunktur. Auch bei Allergien und seelischen Problemen wirkt sie ausgezeichnet, so etwa bei Ess- und Konzentrationsstörungen, bei Stottern und ganz besonders bei der Suchtbehandlung. Hannes M. ist glücklich, seine Ischias-Symptome sind schon nach der ersten Sitzung deutlich leichter. Bald kann er sich wieder ohne Angst vor Hexenschuss bewegen. "Als nächstes", sagt er, "gewöhne ich mir das Rauchen ab. Mit Ohrakupunktur, versteht sich."