



Patientenfragebogen zur **Osteoporose-Erkennung**

Die Früherkennung dieser uns alle angehenden Krankheit ist entscheidend!

Bitte beantworten Sie folgende Fragen für sich. Sollten Sie eine Frage mit „Ja“ beantworten müssen, sprechen Sie bitte Ihren Arzt auf Ihr **persönliches Osteoporoserisiko** an.

1. **Haben Sie in der letzten Zeit deutlich an Körpergröße verloren? (z.B: jetzige Größe im Vergleich zur eingetragenen Körpergröße im Pass)**
2. **Leiden Sie unter Rückenschmerzen, beispielsweise beim Heben, Tragen, lange Stehen, Laufen und Sitzen?**
3. **Wurde bereits ein Verdacht auf Osteoporose beim Hausarzt oder Gynäkologen ausgesprochen?**
4. **Sind Sie untergewichtig oder haben Sie zuletzt deutlich an Gewicht verloren? Besteht eine Milchunverträglichkeit oder leben Sie eine bestimmte Diätform?**
5. **Haben Sie sich bei einem geringfügigen Unfall einen Knochen gebrochen? Besteht haben Sie bereits einen Schenkelhals-/ Wirbelkörperbruch erlitten?**
6. **Nehmen Sie häufiger Cortison-Präparate (zum Beispiel bei Asthma oder Allergien) ein?**
7. **Leiden Sie an einer entzündlichen Darmkrankheit oder an einer entzündlichen Form des Gelenkrheumatismus?**
8. **Wurde bei Ihnen in letzter Zeit eine Chemotherapie durchgeführt oder litten Sie an Brustkrebs oder Gebärmutterkrebs?**
9. **Besteht bei Ihnen eine früh ausgebliebene Regelblutung oder besteht bereits ein Zustand nach Entfernung von Gebärmutter und/oder Eierstöcken?**
10. **Besteht eine Milchunverträglichkeit oder leben Sie eine bestimmte Diätform?**

Was tun, wenn Sie eine Frage mit **“Ja“** beantwortet haben ?

Eine **Osteoporose** liegt erst dann vor, wenn neben dem im Fragebogen erhobenen Risiko noch weitere vom Arzt fassbare Faktoren hinzukommen. Dazu gehört neben einer klinischen Untersuchung und einer eventuellen Labor- oder Röntgenuntersuchung eine sogen. **Knochendichtemessung**.

Diese Messung bestimmt den Mineralsalzgehalt des Knochens in einem bestimmten Gebiet und erlaubt damit Rückschlüsse über die Knochenqualität und die Bruchfestigkeit des Knochens.

Die Untersuchung stellt eine nicht von allen Kassen übernommene Leistung dar und muß von Ihnen ggf. mit einem Eigenanteil (zur Zeit inkl. Osteoporosegesundheits- + Ernährungsberatung ca. 49 Euro) getragen werden. Die privaten Krankenkassen übernehmen hingegen die Kosten für diese Untersuchung.

Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne!

Ihr Praxisteam